附件 1-1

|  |
| --- |
| 苗栗縣學生校外生活輔導會 112 年「苗準未來 栗定志向-自我成長營」探 索 教 育 活 動 第 1 日 課 程 表 |
| 日期 | 112 年 7 月 13 日(星期四) |
| 地點 | 騰龍溫泉山莊(苗栗縣泰安鄉橫龍山 5 號) |
| 項次 | 時間分配 | 課程內容 | 主持(講)人 | 備考 |
| 起迄 | 使用時間 |
| 1 | 0800-0830 | 30’ | 報到 | 承 辦 人苗栗縣聯絡處呂 宜 霖 教 官 |  |
| 2 | 0830-0930 | 60’ | 車程 |  |
| 3 | 0930-0950 | 20’ | 環境認識及裝備整理 |  |
| 4 | 0950-1020 | 30’ | 主席致詞任務提示及安全規定講解 | 諮 詢 服 務 團團 長陳營和軍訓督導 |  |
| 5 | 1020-1200 | 100’ | 團隊課程: 1.人際猜拳1. 姓名馬戲團
2. 團隊分類
 | 張 東 林 教 練 |  |
| 6 | 1200-1300 | 60’ | 午餐及休息 | 承 辦 人苗栗縣聯絡處呂 宜 霖 教 官 |  |
| 7 | 1300-1330 | 30’ | 分組及裝備分配 |  |
| 8 | 1330-1630 | 180’ | 探索教育課程-溯溪打比厝溪-下至中游河段(含休息餐點) | 張 東 林 教 練 |  |
| 9 | 1630-1700 | 30’ | 裝備整理及人員盥洗 | 承 辦 人 |  |
| 10 | 1700-1730 | 30’ | 苗栗客家文化體驗-麻糬DIY | 騰龍溫泉山莊 |  |
| 11 | 1730-1930 | 120’ | 野炊創意料理 | 騰龍溫泉山莊 |  |
| 12 | 1930-2100 | 90’ | 夜間課程-回顧反思 | 承 辦 人苗栗縣聯絡處呂 宜 霖 教 官 |  |
| 13 | 2100-2200 | 60’ | 盥洗時間 | 承 辦 人 |  |
| 14 | 2200- |  | 就寢 |  |

附件 1-2

|  |
| --- |
| 苗栗縣學生校外生活輔導會 112 年「苗準未來 栗定志向-自我成長營」探 索 教 育 活 動 第 2 日 課 程 表 |
| 日期 | 112 年 7 月 14 日(星期五) |
| 地點 | 騰龍溫泉山莊(苗栗縣泰安鄉橫龍山 5 號) |
| 項次 | 時間分配 | 課程內容 | 主持(講)人 | 備考 |
| 起迄 | 使用時間 |
| 1 | 0630-0700 | 30’ | 晨務時間(早點名) | 承 辦 人苗栗縣聯絡處呂 宜 霖 教 官 |  |
| 2 | 0700-0800 | 60’ | 早餐 |
| 3 | 0800-0830 | 30’ | 原住民文化體驗-洗愛玉DIY | 騰龍溫泉山莊 |  |
| 4 | 0830-0900 | 30’ | 任務提示及安全規定講解 | 諮 詢 服 務 團團 長陳營和軍訓督導 |  |
| 5 | 0900-1230 | 210’ | 探索教育課程-山野合理冒險設施活動 | 張 東 林 教 練 |  |
| 6 | 1230-1330 | 60’ | 午餐及休息 | 承 辦 人苗栗縣聯絡處呂 宜 霖 教 官 |  |
| 7 | 1330-1530 | 120’ | 團體動能探索課程:1. 團隊跳繩
2. 諾亞方舟
3. 默契報數

(含休息餐點) | 張 東 林 教 練 |  |
| 8 | 1530-1700 | 90’ | 總結反思回饋 | 承 辦 人苗栗縣聯絡處呂 宜 霖 教 官志工及機構人員 |  |
| 9 | 1700-1730 | 30’ | 結業式 | 諮 詢 服 務 團團 長陳營和軍訓督導 |  |
| 10 | 1730-1830 | 60’ | 車程 | 承 辦 人 |  |
| 11 | 1830 |  | 賦歸 |  |