

縣長致家長的一封信

親愛的家長您好：

114年暑期即將到來，提出以下幾點想法與家長分享，邀請您與孩子能共同討論暑期活動規劃及安全注意事項，度過平安、充實、快樂的假期。

一、網路危險陷阱多，保護自身有妙招

1. 適時留意孩子上網時間及行為，建議可與孩子共同討論上網公約，約定應遵守的網路規範和禮儀，並警惕來路不明的訊息或社群，增加自我保護意識，培養正確使用網路的習慣。
2. 若涉及私密照片或敏感資訊，切記不可上傳網路、社群或傳訊網友。
3. 請叮囑孩子勿聽信他人請求而提供個人資料(如:身分證、印鑑、存摺或銀行帳號)，或聽從他人指示操作銀行戶頭等，避免遭受詐騙或淪為人頭帳戶(車手)。
4. 請多注意孩子日常活動及金錢使用情形，遠離違法陷阱。

二、延伸書香氛圍，培養閱讀習慣

鼓勵孩子利用假期時光，透過閱讀延伸多元學習，歡迎家長與孩子利用假期至苗栗縣立圖書館及鄉鎮市圖書館借閱、共讀，體驗閱讀的樂趣。

三、共同關心孩子，假期活動安全

1. 提醒孩子注意個人衛生與保健，並保持規律生活作息；參與戶外活動宜與大人結伴同行，留意天候變化，遠離危險水域，並考量自身體能狀況，注意活動安全。
2. 不讓孩子無照駕駛機(汽)車，遵守交通規則。
3. 「珍愛自己，勿因好奇毀健康」，不接觸毒品及可疑的不明食品或(電子)菸，遠離人員複雜或不當之場所，保護自身安全。
4. 提醒孩子勿聽信他人引誘、慫恿而從事違法活動，請與學校共同合作加強學生安全意識及法治教育，可善用新聞時事案例，提醒風險並說明行為可能導致的後果，避免孩子不慎誤觸法網。

在孩子的成長過程中，家長的陪伴與關心是不可或缺的一部分。暑假期間，歡迎家長與孩子一同走出戶外，欣賞苗栗的好山好水，增進親子情感共創回憶，營造幸福家庭氛圍。我們也將持續以穩健的步伐、溫暖的關懷推動教育工作，打造友善校園環境，陪伴孩子健康快樂成長。

敬頌 闔家平安如意

縣長 鍾東錦 敬上